

ГЕПАТИТ А

Пути заражения



Гепатит А – это заболевание, которое можно предотвратить!

Вирусный гепатит А – острое вирусное заболевание, протекающее с преимущественным поражением печени.

Источником инфекции – человек больной гепатитом А. От вирус выделяется испражнениями.

Инкубационный период (период от заражения до появления первых признаков заболевания) от 7 до 50 дней, а в среднем – 28 дней.



Свойства вируса гепатита А

Устойчивость во внешней среде

При высыхании на предметах обихода до 7 суток

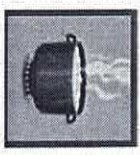
Во влажной среде и на продуктах питания 3-10 месяцев

При промораживании до 60°С 12 часов

При замораживании ниже -20°С сохраняется годами

Вирус погибает

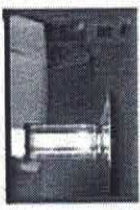
при кипячении



через 5 мин



при ультрафиолетовом облучении



через 1 мин

ГУ «Луганский республиканский центр здоровья», ДНР

1 грязные руки



2 употребление в пищу загрязненных фруктов и овощей



3 употребление в пищу сырых яиц и моллюсков



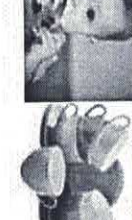
4 использование загрязненной воды для питья, мытья посуды, овощей, фруктов



5 купание в загрязненных бассейнах и водоемах



6 через посуду, игрушки, предметы обихода при несоблюдении правил личной гигиены



Симптомы гепатита А



повышение температуры



боль в правом подреберье



тошнота



рвота



потеря аппетита



темный цвет мочи, кал обесцвеченный



желтушное окрашивание кожи и склер



слабость, ломота во всем теле

Профилактика

- Мойте руки с мылом: вернувшись с улицы, перед приготовлением, а также перед приемом пищи, игр с животными, после посещения туалета.
- Никагда не употребляйте в пищу немытые овощи, фрукты, зелень даже со своего огорода.
- Овощи и фрукты необходимо мыть щеткой с мылом и ополоснуть кипятком.
- Пейте только кипяченую или бутилированную воду.

- При купании в водоемах, бассейнах избегайте попадания воды в рот.
 - Не разрешайте маленьким детям брать в рот игрушки, особенно те, которыми играют другие.
- При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением. Немедленно обращайтесь к врачу.**

